Πολεμήθηκε ἀπὸ τὴν ἐπιθυμία γυναίκας

Κάποιος ἄνθρωπος ἀρνήθηκε τὸν κόσμο, ἦρθε στὴ Σκήτη καὶ ἔγινε μοναχός. Ἦταν μάλιστα ἀγωνιστής. Ἀπὸ φθόνο τοῦ πονηροῦ ὅμως πολεμήθηκε ἀπὸ τὴν ἐπιθυμία γυναίκας. Μόλις ἄρχισε ὁ πό¬λεμος αὐτός, τὸν φανέρωσε στοὺς πατέρες. Κι ἐκεῖνοι, ἐπειδὴ ἤξε¬ραν ὅτι ἦταν (καλὸς πνευματικός) ἐργάτης, του ὅρισαν (διάφορες) ἀσκήσεις. Τὶς δέχθηκε καὶ τὶς ἐκτελοῦσε πρόθυμα, ἀλλὰ τὸ σῶμα τοῦ ἐξαντλήθηκε τόσο πολὺ ἀπ' αὐτές, ὥστε δὲν μποροῦσε οὔτε νὰ σηκωθεῖ.
Τότε, μὲ οἰκονομία τοῦ Θεοῦ, ἦρθε στὴ Σκήτη ἕνας ξενομερίτης γέροντας. Ἀφοῦ ἐπισκέφθηκε ἄλλους πατέρες, πέρασε κι ἀπὸ τὸ δι¬κὸ του κελί. Ἀπόρησε ὅμως, γιατί, ἐνῶ τὸ βρῆκε ἀνοιχτό, δὲν βγῆκε κανεὶς νὰ τὸν προϋπαντήσει. Μήπως εἶναι ἄρρωστος αὐτὸς ποῦ μένει ἐδῶ; εἶπε μέσα του.
Πλησίασε καὶ χτύπησε. Καθὼς δὲν παρουσιάστηκε κανείς, μπῆκε μέσα καὶ βρῆκε τὸν ἀδελφὸ νὰ κείτεται ἄρρωστος. Τι ἔχεις, πάτερ; τὸν ρώτησε.
Ἐκεῖνος τότε του διηγήθηκε τὰ βάσανά του, ὅτι δηλαδὴ πολε¬μήθηκε ἀπὸ τὴν ἐπιθυμία γυναίκας, ὅτι τὸ φανέρωσε στοὺς πατέρες καὶ ὅτι ἐκεῖνοι του ἔβαλαν διάφορες ἀσκήσεις, πού, μολονότι τὶς ἔκανε – κατέληξε -, ἀπὸ τὴ μία τὸ σῶμα τοῦ ἐξασθένησε καὶ ἀπὸ τὴν ἄλλη ὁ πόλεμος μεγάλωσε.
Σὰν τ' ἄκουσε ὅλα αὐτὰ ὁ γέροντας, του εἶπε:
Οἱ πατέρες βέβαια, σὰν δυνατοὶ (ποὺ εἶναι), καλά σου ὅρισαν αὐτὲς τὶς ἀσκήσεις. "Ἂν ὅμως θέλεις ν' ἀκούσεις κι ἐμένα τὸν ταπει¬νό, ἄφησε ἀπὸ δῶ κι ἐμπρὸς τὶς ἀσκήσεις, ἀφοῦ καμιὰ ὠφέλεια δὲν βρῆκες ἀπ' αὐτές, τρῶγε τὸ λίγο φαγητό σου στὸν καιρό του, κάνε τὴ μικρή σου ἀκολουθία καὶ «ἔπιρριψον ἐπὶ Κύριον τὴν μέριμνά σου» (Ψάλμ. 54:23) καὶ τὴν ἀδυναμία σου. Γιατί μὲ τοὺς δικούς σου μόνο κόπους δὲν θὰ μπορέσεις νὰ νικήσεις σ' αὐτὸν τὸν πόλε-μο. Τὸ σῶμα μας, βλέπεις, εἶναι σὰν ἕνα ροῦχο: "Ἂν τὸ φροντίσεις, θὰ διατηρηθεῖ- ἂν τὸ παραμελήσεις, θὰ καταστραφεῖ.
Ὁ ἀδελφὸς ἔκανε ἔτσι (ποὺ του εἶπε ὁ γέροντας), καὶ σὲ λίγες μέρες λυτρώθηκε ἀπὸ τὸν πόλεμο.

https://agioreitika.net/2022/08/15/%ce%b7-%ce%b1%cf%80%ce%b1%ce%bb%ce%bb%ce%b1%ce%b3%ce%b7-%ce%b1%cf%80%ce%bf-%cf%84%ce%bf%ce%bd-%cf%83%ce%b1%cf%81%ce%ba%ce%b9%ce%ba%ce%bf-%cf%80%ce%bf%ce%bb%ce%b5%ce%bc%ce%bf-%ce%b5%ce%b9%ce%bd%ce%b1/